

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАНОУ СОШ №25
 им. Маршала Советского Союза Г.К.Жукова
 МО Кореновский район

Е. М. Глоба

План мероприятий по пропаганде здорового питания среди родителей и учащихся в МАНОУ СОШ № 25 на 2024-2025 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у обучающихся ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Постоянный 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственный
1 Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	Август - сентябрь	Директор, ответственный за организацию питания обучающихся
1.2	Организационное совещание – организация питания в 1 и 2 полугодии; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой	1-ая неделя сентября	Директор, ответственный за организацию питания обучающихся, классные руководители
1.3	Издание приказов по вопросам организации питания в МАНОУ СОШ № 25	Сентябрь - январь	Ответственный за организацию питания обучающихся
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	В течение года	Ответственный за организацию питания обучающихся, классные руководители
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			

2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Сентябрь, январь	классные руководители
2.2	Исследование уровня знаний, обучающихся о здоровом питании.	Сентябрь -октябрь	классные руководители
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	В течение года	классные руководители
2.4	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	февраль	Ответственный за организацию питания обучающихся
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию с обучающимися			
3.1	1.Проведение классных часов по темам: - Режим дня и его значение; - Культура приема пищи; - Хлеб – всему голова; - Острые кишечные заболевания и их профилактика; - Пирамида здорового питания - Здоровое школьное питание - «Витамины в осенне-зимний период» - Здоровая еда для здоровых людей - Правильное питание – залог долголетия	В течение года	классные руководители
3.2	Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»	сентябрь	классные руководители
3.3	Акция чистых рук «Мойдодыр»	октябрь	Ответственный за организацию питания обучающихся
3.4	Выставка книг по здоровому питанию	октябрь	Школьный библиотекарь
3.5	Цикл бесед «Азбука здорового питания»	апрель	классные руководители
3.6	Пропаганда здорового питания через уроки ОБЖ (8-11), технологии (5-7), биологии (6-11),	В течение года	Учителя-предметники
3.7	Размещение информации на школьном сайте	В течение года	Ответственный за организацию питания обучающихся
4. Работа с родителями.			

4.1	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, памяток	В течение года	Ответственный за организацию питания обучающихся, классные руководители
4.2	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	ноябрь	Ответственный за организацию питания обучающихся, классные руководители
<i>Контрольная деятельность</i>			
	Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока.	Ежедневно	Зам.директора по АХР Медицинский работник
	Контроль за качеством поступаемых продуктов, сроками реализации, качеством приготовления блюд	Ежедневно	Шеф-повар
	Контроль за технологией приготовления блюд	Ежедневно	Бракеражная комиссия, администрация школы
	Контроль за деятельностью классных руководителей по вопросам формирования навыков здорового питания у учащихся	В течение года	Ответственный за организацию питания обучающихся
	Контроль за охватом учащихся горячим питанием	В течение года	Администрация, классные руководители